

**CARDÁPIO - MÊS DE MARÇO 2020 | INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

| REFEIÇÃO                         | SEGUNDA-FEIRA<br>02/03/2020   | TERÇA-FEIRA<br>03/03/2020   | QUARTA-FEIRA<br>04/03/2020   | QUINTA-FEIRA<br>05/03/2020  | SEXTA-FEIRA<br>06/03/2020  |
|----------------------------------|---|---|--|---|--|
| <b>LANCHE DA<br/>MANHÃ 9:00</b>  | SUCO DE LARANJA, PÃO<br>FRANCÊS COM REQUEIJÃO,<br>MELANCIA  | SUCO DE UVA, TORRADA COM<br>PATÊ DE QUEIJO BRANCO,<br>PERA  | IOGURTE, BISCOITO DE SAL<br>COM MANTEIGA, MIX DE<br>FRUTAS                               | SUCO DE GOIABA,<br>BISNAGUINHA COM PATÊ DE<br>FRANGO, BANANA  | SUCO DE MANGA, BISCOITO<br>POLVILHO, MAÇÃ  |
| <b>ALMOÇO<br/>11:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO<br><br>TIRINHAS DE FRANGO<br>CROCANTE<br><br>CREME DE MILHO<br><br>SALADA DE BETERRABA<br>COZIDA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>HAMBURGUINHO CASEIRO<br><br>CHUCHU NA SALSA<br><br>SALADA ALFACE COM TOMATE<br>CEREJA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FEIJOADINHA<br><br>FAROFA NUTRITIVA<br><br>SALADA VINAGRETE        | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE DE PANELA *<br><br>BERINJELA REFOGADA<br><br>SALADA DE CENOURA<br>RALADA          | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>FRANGO ASSADO<br><br>COUVE REFOGADA<br><br>SALADA DE TOMATE    |
| <b>LANCHE DA<br/>TARDE 15:00</b> | IOGURTE, ROSQUINHA,<br>BANANA   | SUCO DE CAJU, BOLO DE<br>CENOURA, MAÇÃ  | SUCO DE ABACAXI, PÃO COM<br>MANTEIGA, MELÃO  | IOGURTE, MIX DE CEREAIS<br>SEM AÇÚCAR, MANGA  | SUCO DE MARACUJÁ,<br>BISNAGUINHA INTEGRAL<br>COM GELEIA, MIX DE FRUTAS                     |
| <b>JANTAR<br/>17:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE DESFIADA<br>COM BATATA<br><br>SALADA ALFACE COM<br>CENOURA RALADA                   | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO CAPIRA<br>(SOBRECOXA)<br><br>QUIBEBE<br><br>SALADA DE COUVE AO ALHO            | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE MOIDA COM<br>LEGUMES<br><br>SALADA DE ALFACE E COM<br>CEBOLA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>ISCAS DE FRANGO COZIDO C/<br>MANJERICÃO<br><br>ABOBRINHA<br><br>SALADA DE TOMATE CEREJA | MACARRÃO, CENOURA,<br>BRÓCOLIS, COUVE-FLORES,<br>ACELGA, TOMATE, ERVILHA<br>PARTIDA, CARNE |

**CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH LÚCIA DA SILVA CAMPOS - CRN Nº 37281**

**CARDÁPIO - MÊS DE MARÇO 2020 | INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

| REFEIÇÃO                     | SEGUNDA-FEIRA<br>09/03/2020  | TERÇA-FEIRA<br>10/03/2020  | QUARTA-FEIRA<br>11/03/2020   | QUINTA-FEIRA<br>12/03/2020  | SEXTA-FEIRA<br>13/03/2020  |
|------------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>  | IOGURTE, BISCOITO SIMPLES, BANANA  | LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ PATÊ DE QUEIJO BRANCO, MELANCIA   | SUCO DE MARACUJÁ, SANDUICHE (PÃO DE FORMA COM FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA, ALFACE), PERA                    | IOGURTE, ROSQUINHA DE LEITE, BANANA   | SUCO DE CAJU, PIPOCA, MIX DE FRUTAS  |
| <b>ALMOÇO 11:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO Á ROLÊ (COM CENOURA E PIMENTÃO)<br><br>CHUCHU NA SALSA<br><br>SALADA DE ALFACE E TOMATE       | ARROZ E FEIJÃO<br><br>TIRINHAS DE FÍGADO BOVINO<br><br>QUIBEBE<br><br>SALADA DE ALFACE COM CEBOLA          | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>FRANGO COZIDO COM LEGUMES (MANQUIOQUINHA E CENOURA)<br><br>SALADA DE PEPINO COM TOMATE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA<br><br>ACELGA REFOGADA<br><br>SALADA DE TOMATE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>PEIXE GRELHADO COM TOMATE E CEBOLA<br><br>CENOURA NA SALSA<br><br>SALADA DE ACELGA |
| <b>LANCHE DA TARDE 15:00</b> | SUCO DE ABACAXI, PÃO COM MANTEIGA, MELÃO   | SUCO DE UVA, BROINHA DE FUBÁ, MAÇÃ   | SUCO DE CAJU, TORTA DE QUEIJO, MIX DE FRUTAS   | SUCO DE GOIABA, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO, MANGA   | IOGURTE, BISCOITO DE SAL COM MANTEIGA, BANANA  |
| <b>JANTAR 17:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO<br><br>ALMONDEGAS DE CARNE AO SUGO<br><br>POLENTA CREMOSA<br><br>SALADA DE COUVE E CENOURA RALADA (FININHA) | ARROZ E FEIJÃO<br><br>OMELETE DE FORNO COM QUEIJO E TOMATE<br><br>CHUCHU COM MILHO<br><br>BETERRABA COZIDA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE MOÍDA<br><br>BRÓCOLIS COZIDO<br><br>SALADA DE TOMATE CEREJA                            | ARROZ E FEIJÃO<br><br>ISCAS DE FRANGO<br><br>PURÊ DE BETERRABA<br><br>SALADA DE ALFACE        | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>CARNE COZIDA COM ABÓBORA E BATATA DOCE<br><br>SALADA DE AGRIÃO               |

CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH LÚCIA DA SILVA CAMPOS - CRN Nº 37281

**CARDÁPIO - MÊS DE MARÇO 2020 | INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

| REFEIÇÃO                     | SEGUNDA-FEIRA<br>16/03/2020  | TERÇA-FEIRA<br>17/03/2020   | QUARTA-FEIRA<br>18/03/2020   | QUINTA-FEIRA<br>19/03/2020   | SEXTA-FEIRA<br>20/03/2020   |
|------------------------------|--|---|--|--|---|
| <b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>  | IOGURTE, ROSQUINHA, BANANA   | SUCO DE CAJU, BOLO DE CENOURA, MAÇÃ   | SUCO DE ABACAXI, PÃO COM MANTEIGA, MELÃO   | IOGURTE, MIX DE CEREAIS SEM AÇÚCAR, MANGA  | SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA INTEGRAL COM GELEIA, MIX DE FRUTAS                              |
| <b>ALMOÇO 11:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE DE PANELA<br><br>BERINJELA REFOGADA<br><br>SALADA VINAGRETE        | ARROZ E FEIJÃO<br><br>TIRINHAS DE CARNE COM CEBOLA E TOMATE<br><br>QUIBEBE<br><br>SALADA DE ALFACE COM CEBOLA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE MOIDA<br><br>ABOBRINHA REFOGADA<br><br>SALADA DE PEPINO COM TOMATE   | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO<br><br>FAROFA NUTRITIVA<br><br>SALADA DE ALFACE                | ARROZ E FEIJÃO<br><br>ESCONDIDINHO DE CARNE<br><br>SALADA DE CENOURA RALADA                   |
| <b>LANCHE DA TARDE 15:00</b> | SUCO DE LARANJA, PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO, MELANCIA   | SUCO DE UVA, TORRADA COM PATÊ DE QUEIJO BRANCO, PERA  | IOGURTE, BISCOITO DE SAL COM MANTEIGA, MIX DE FRUTAS   | SUCO DE GOIABA, BISNAGUINHA COM PATÊ DE FRANGO, BANANA   | SUCO DE MANGA, BISCOITO POLVILHO, MAÇÃ  |
| <b>JANTAR 17:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO<br><br>PALITOS DE FRANGO CROCANTE<br><br>CREME DE MILHO<br><br>SALADA DE ALFACE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>OVO DE CODORNA<br><br>CHUCHU NA SALSA<br><br>SALADA DE TOMATE CEREJA                    | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>FRANGO COZIDO COM CEBOLA E TOMATE<br><br>SELETA DE LEGUMES (MANDIOQUINHA, CENOURA, ERVILHA FRESCA)<br><br>SALADA DE CENOURA RALADA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>BIFE DE PANELA<br><br>ACELGA COM CENOURA RALADA REFOGADA<br><br>SALADA DE BETERRABA COZIDA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO<br><br>COUVE REFOGADA<br><br>SALADA DE ALFACE |

**CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH LÚCIA DA SILVA CAMPOS - CRN Nº 37281**

**CARDÁPIO - MÊS DE MARÇO 2020 | INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

| REFEIÇÃO                     | SEGUNDA-FEIRA<br>23/03/2020  | TERÇA-FEIRA<br>24/03/2020  | QUARTA-FEIRA<br>25/03/2020   | QUINTA-FEIRA<br>26/03/2020  | SEXTA-FEIRA<br>27/03/2020   |
|------------------------------|--|--|--|---|---|
| <b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>  | SUCO DE ABACAXI, PÃO COM MANTEIGA, MELÃO   | SUCO DE UVA, BROINHA DE FUBÁ, MAÇÃ   | SUCO DE CAJU, TORTA DE QUEIJO, MIX DE FRUTAS   | SUCO DE GOIABA, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO, MANGA   | IOGURTE, BISCOITO DE SAL COM MANTEIGA, BANANA   |
|                              |  |  |  |   | <b>ANIVERSARIANTE DO MÊS</b>  |
| <b>ALMOÇO 11:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>CARNE COZIDA COM LEGUMES<br><br>SALADA VINAGRETE   | ARROZ E FEIJÃO<br><br>TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADAS<br>COUVE FLOR COM CENOURA COZIDA<br><br>SALADA DE ALFACE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>PEIXE COZIDO<br><br>ABOBRINHA REFOGADA<br><br>SALADA DE REPOLHO ROXO                 | ARROZ E FEIJÃO<br><br>STROGONOFE DE FRANGO<br><br>BATATA ASSADA<br><br>SALADA DE ALFACE COM CEBOLA ROXA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE DESFIADA COM TOMATE E CEBOLA<br><br>FAROFA NUTRITIVA<br><br>SALADA DE TOMATE CEREJA |
| <b>LANCHE DA TARDE 15:00</b> | IOGURTE, BISCOITO SIMPLES, BANANA  | LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ PATÊ DE QUEIJO BRANCO, MELANCIA   | SUCO DE MARACUJÁ, SANDUICHE (PÃO DE FORMA COM FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA, ALFACE), PERA            | IOGURTE, ROSQUINHA DE LEITE, BANANA   | SUCO DE CAJU, PIPOCA, MIX DE FRUTAS   |
|                              |  |  |  |   | <b>ANIVERSARIANTE DO MÊS</b>  |
| <b>JANTAR 17:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO<br><br>ISCAS DE FRANGO COM MANJERICÃO<br><br>CHUCHU NA SALSA<br><br>SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>KAFTA<br><br>REPOLHO REFOGADO<br><br>SALADA DE PEPINO COM TOMATE                       | FEIJÃO<br><br>CARNE MOIDA<br><br>ESPAGUETE AO MOLHO DE ESPINAFRE<br><br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>HAMBURGUINHO CASEIRO<br><br>ABOBORA COZIDA<br><br>SALADA DE BETERRABA COZIDA      | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FILÉ DE FRANGO<br><br>CHUCHU NA SALSA<br><br>SALADA DE ALFACE                             |

**CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH LÚCIA DA SILVA CAMPOS - CRN Nº 37281**

**CARDÁPIO - MÊS DE MARÇO 2020 | INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

| <b>REFEIÇÃO</b>                  | <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>30/03/2020</b>   | <b>TERÇA-FEIRA<br/>31/03/2020</b>   |  |  |  |
|----------------------------------|---|---|--|--|--|
| <b>LANCHE DA<br/>MANHÃ 9:00</b>  | IOGURTE, BISCOITO DE LEITE,<br>MAÇÃ   | SUCO DE GOIABA, TORTA DE<br>FRANGO COM QUEIJO,<br>BANANA  |  |  |  |
| <b>ALMOÇO<br/>11:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO<br><br>PEIXE COZIDO<br><br>ESPAGUETE DE ABOBRINHA<br>RALADA*<br><br>SALADA DE REPOLHO ROXO | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>ALMONDEGAS AO SUGO<br><br>BATATA NA SALSA<br><br>SALADA DE ALFACE COM<br>TOMATE |  |  |  |
| <b>LANCHE DA<br/>TARDE 15:00</b> | SUCO DE CAJU, PÃO COM<br>MANTEIGA, MELANCIA   | SUCO DE UVA, TORRADA COM<br>REQUEIJÃO, MANGA  |  |  |  |
| <b>JANTAR<br/>17:00</b>          | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE DE PANELA<br><br>COUVE REFOGADA<br><br>SALADA DE TOMATE                       | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO ASSADO<br><br>ABOBORA COZIDA<br><br>SALADA DE BETERRABA<br>COZIDA              |  |  |  |

**CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH LÚCIA DA SILVA CAMPOS - CRN Nº 37281**