

### CARDÁPIO - MÊS DE JANEIRO 2021 | INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/01/2021	TERÇA-FEIRA 12/01/2021	QUARTA-FEIRA 13/01/2021	QUINTA-FEIRA 14/01/2021	SEXTA-FEIRA 15/01/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>	IOGURTE, BISCOITO POLVILHO, BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA INTEGRAL COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MAÇÃ	SUCO DE UVA, BROINHA DE FUBÁ, MELÃO	IOGURTE, TORRADA COM AZEITE E ERVAS, MANGA	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO/ BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA, MIX DE FRUTAS
<b>ALMOÇO 11:00</b>	ARROZ E FEIJÃO  ISCA DE FRANGO  ESPINAFRE REFOGADO  SALADA DE CENOURA COZIDA EM PALITOS	ARROZ E FEIJÃO  ALMONDEGAS DE CARNE AO SUGO  POLENTA  SALADA DE COUVE AO ALHO	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO COZIDO COM LEGUMES (MANDIOQUINHA E CENOURA)  SALADA DE ALFACE E TOMATE	ARROZ  FEIJOADINHA  FAROFA NUTRITIVA  SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  CARNE COZIDA COM ABOBORA E BATATA DOCE  SALADA DE ALFACE COM CEBOLA
<b>LANCHE DA TARDE 15:00</b>	SUCO DE MANGA, PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA, MELANCIA	SUCO DE ABACAXI, PÃO DE QUEIJO, PERA	SUCO DE CAJU, SANDUICHE COM PATÊ DE FRANGO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE GOIABA, BOLO DE CENOURA, MAÇÃ	SUCO DE LIMÃO, PIPOCA, BANANA
<b>JANTAR 17:00</b>	ARROZ E FEIJÃO PRETO  CARNE MOIDA  QUIBEBE*  SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO  PEIXE GRELHADO  VAGEM COM CENOURA  SALADA DE ALFACE ROXA	ARROZ E FEIJÃO  TIRINHAS DE CARNE ACEBOLADA  CHUCHU NA SALSA  SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO ASSADO  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA	FEIJÃO  YAKISOBA ** (MACARRÃO, CENOURA, BRÓCOLIS, COUVE-FLORES, ACELGA, PIMENTÃO AMARELO, TOMATE E CARNE)

\* Quibebe: abóbora madura (cortar em pedaços pequenos e cozinhar até desmanchar).

\*\* Yakisoba: o macarrão pode ser linguine ou talharim.

**CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH LÚCIA DA SILVA CAMPOS - CRN Nº 37281**

**CARDÁPIO - MÊS DE JANEIRO 2021 | INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/01/2021	TERÇA-FEIRA 19/01/2021	QUARTA-FEIRA 20/01/2021	QUINTA-FEIRA 21/01/2021	SEXTA-FEIRA 22/01/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>	SUCO DE ABACAXI, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MELÃO	SUCO DE UVA, BOLO DE MILHO, MAÇÃ	IOGURTE, TORRADA COM MANTEIGA, MIX DE FRUTAS	SUCO DE GOIABA, BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO, MANGA	SUCO DE CAJU, TORTA DE QUEIJO, PERA
<b>ALMOÇO 11:00</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO CREME DE MILHO FRESCO SALADA DE ALFACE COM CENOURA COZIDA EM RODELAS	ARROZ E FEIJÃO PRETO TIRINHAS DE CARNE MANDIOQUINHA NA SALSA SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA CHUCHU NA SALSA SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO CAIPIRA (SOBRECOXA) ABÓBORA JAPONESA SALADA DE ALFACE
<b>LANCHE DA TARDE 14:30</b>	IOGURTE, ROSQUINHA INTEGRAL, MAMÃO	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ PATÊ DE QUEIJO BRANCO, MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ, MINI PIZZA*, MAÇÃ	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE CAJU, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA, MIX DE FRUTAS
<b>JANTAR 17:00</b>	ARROZ E FEIJÃO HAMBURGUINHO CASEIRO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COUVE REFOGADA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM CEBOLA E TOMATE CENOURA NA SALSA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE FRANGO CROCANTE PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	FEIJÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (MOLHO VERMELHO COM CARNE MOIDA) SALADA DE CENOURA COZIDA

\* MASSA INTEGRAL COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E RECHEIO DE FRANGO DESFIADO COM QUEIJO BRANCO

**CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH LÚCIA DA SILVA CAMPOS - CRN Nº 37281**

**CARDÁPIO - MÊS DE JANEIRO 2021 | INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/01/2021	TERÇA-FEIRA 26/01/2021	QUARTA-FEIRA 27/01/2021	QUINTA-FEIRA 28/01/2021	SEXTA-FEIRA 29/01/2021
<b>LANCHE 9:00</b>	SUCO DE MANGA, PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA, MELANCIA	SUCO DE ABACAXI, PÃO DE QUEIJO, PERA	SUCO DE CAJU, SANDUICHE COM PATÊ DE FRANGO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE GOIABA, BOLO DE CENOURA, MAÇÃ	SUCO DE LIMÃO, PIPOCA, BANANA
<b>ALMOÇO 11:00</b>	ARROZ E FEIJÃO  CARNE MOÍDA  POLENTA CREMOSA  SALADA DE ALFACE C/ CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  KAFTA  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO ASSADO AO MAJERICÃO  PURÊ DE BATATA  SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ  FEIJOADINHA*  FAROFÁ NUTRITIVA**  SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO  TIRINHAS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO  CHUCHU NA SALSÁ  SALADA DE MIX DE FOLHAS
<b>LANCHE 14:30</b>	IOGURTE, BISCOITO POLVILHO, BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA INTEGRAL COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MAÇÃ	SUCO DE UVA, BROINHA DE FUBÁ, MELÃO	IOGURTE, TORRADA COM AZEITE E ERVAS, MANGA	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO/ BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA, MIX DE FRUTAS
<b>JANTAR 17:00</b>	ARROZ E FEIJÃO  FILÉ DE FRANGO  BRÓCOLIS AO ALHO  SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE DE PANELA  CENOURA NA SALSÁ  SALADA DE ALFACE COM TOMATE	FEIJÃO  ALMONDEGAS  ESPAGUETE AO SUGO  SALADA DE CENOURA RALADA COM MILHO VERDE	ARROZ E FEIJÃO  PANQUECA DE CENOURA COM RECHEIO DE FRANGO  COUVE-FLOR REFOGADA  SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE DESFIADA  ABOBORA JAPONESA  SALADA DE ALFACE

**CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH LÚCIA DA SILVA CAMPOS - CRN Nº 37281**