

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/11/2021	TERÇA-FEIRA 02/11/2021	QUARTA-FEIRA 03/11/2021	QUINTA-FEIRA 04/11/2021	SEXTA-FEIRA 05/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	FERIADO	FERIADO	MAÇÃ	MANGA	BANANA
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)			MAÇÃ, BISCOITO FUNCIONAL	MANGA, TAPIOCA COM BANANA E CANELA	MIX DE FRUTAS, BOLINHO DE BATATA DOCE
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)			FRANGO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA	PEIXE, ARROZ, CHUCHU, MILHO, FEIJÃO	CARNE, MANDIOCA, BETERRABA, FEIJÃO PRETO
ALMOÇO 11:00			ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO QUIBEBE SALADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO PEIXE COZIDO COM TOMATE E CEBOLA CHUCHU COM MILHO SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA
13:00			MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)			GOIABA	PERA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)			SUCO DE GOIABA, FALSO PÃO DE QUEIJO	PERA, MUFFIM DE LEGUMES	MIX DE FRUTAS, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL
JANTAR 16:30			CARNE, ARROZ, BERINJELA, FEIJÃO	CARNE, BATATA, AVEIA, CENOURA, ERVILHA	FRANGO, MACARRÃO, BRÓCOLIS, COUVE-FLOR

OBSERVAÇÕES/ REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/11/2021	TERÇA-FEIRA 09/11/2021	QUARTA-FEIRA 10/11/2021	QUINTA-FEIRA 11/11/2021	SEXTA-FEIRA 12/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	BANANA	MANGA	MAÇÃ	PÊSSEGO	MAMÃO
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	BANANA COM AVEIA	SUCO DE MANGA, TAPIOCA COM OVO	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	PÊSSEGO, BOLO DE MAÇÃ	MIX DE FRUTAS, BISCOITO FUNCIONAL
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	FRANGO, MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS	CARNE, ARROZ, COUVE, FEIJÃO PRETO	OVO, BATATA, CENOURA, CHUCHU	CARNE, BATATA DOCE, QUIABO	FRANGO, ARROZ, COUVE, FEIJÃO
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE FRANGO BRÓCOLIS AO ALHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJOADINHA* FAROFA NUTRITIVA** SALADA VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO SELETA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA, CHUCHU) SALADA DE RÚCULA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA COM QUIABO SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO COUVE REFOGADA SALADA CENOURA RALADA
13:00	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA	LARANJA COM MAMÃO	ABACATE COM BANANA	MELANCIA
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)	MAÇÃ, FALSO PÃO DE QUEIJO	PERA, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO, MILHO COZIDO	ABACATE COM BANANA COM AVEIA	MELANCIA, CREPIOCA
JANTAR 16:30	CARNE, ARROZ, CHUCHU, FEIJÃO	FRANGO, INHAME, BETERRABA	FÍGADO BOVINO, ARROZ, ABÓBORA, FEIJÃO	CARNE, MANDIOCA, CENOURA, BRÓCOLIS	CARNE, FUBÁ, ESPINAFRE

OBSERVAÇÕES/ REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH CAMPOS - NUTRICIONISTA CRN Nº 37281

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/11/2021	TERÇA-FEIRA 16/11/2021	QUARTA-FEIRA 17/11/2021	QUINTA-FEIRA 18/11/2021	SEXTA-FEIRA 19/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	FERIADO	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	PERA
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)		MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE MELÃO, CUSCUZ COM OVO	MIX DE FRUTAS, FALSO PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ, MILHO COZIDO
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)		CARNE, ARROZ, BETERRABA, FEIJÃO	FRANGO, BATATA, BRÓCOLIS, FEIJÃO	CARNE, BATATA DOCE, ABÓBORA	FRANGO, ARROZ, CENOURA, ERVILHA
ALMOÇO 11:00		ARROZ E FEIJÃO KIBE ASSADO CHUCHU NA SALSA SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA ASSADA SALADA DE BRÓCOLIS COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA COM ABÓBORA E BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA E ERVILHA FRESCA SALADA DE ALFACE COM TOMATE
13:00		MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)		MANGA	PERA	MAÇÃ	BANANA
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)		MANGA, TAPIOCA COM BANANA E CANELA	PERA, MUFFIM DE LEGUMES	MAÇÃ, BISCOITO FUNCIONAL	MIX DE FRUTAS, BOLINHO DE BATATA DOCE
JANTAR 16:30		PEIXE, MANDIOCA, ABÓBORA, ERVILHA PARTIDA	CARNE, ARROZ, BERINJELA, FEIJÃO	FRANGO, BATATA, CENOURA, VAGEM	CARNE, MACARRÃO, BRÓCOLIS, COUVE-FLOR

OBSERVAÇÕES/ REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/11/2021	TERÇA-FEIRA 23/11/2021	QUARTA-FEIRA 24/11/2021	QUINTA-FEIRA 25/11/2021	SEXTA-FEIRA 26/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA	LARANJA COM MAMÃO	ABACATE COM BANANA	MELANCIA
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	MAÇÃ, FALSO PÃO DE QUEIJO	PERA, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO, MILHO COZIDO	ABACATE COM BANANA COM AVEIA	MELANCIA, CREPIOCA
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	CARNE, INHAME, CENOURA, COUVE	FRANGO, BATATA DOCE, <u>ABÓBORA</u> , FEIJÃO	CARNE, ARROZ, ESPINAFRE, FEIJÃO PRETO	OVO, <u>MANDIOQUINHA</u> , CHUCHU, MILHO	CARNE, ARROZ, <u>COUVE</u> , FEIJÃO PRETO
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA A JARDINEIRA SALADA DE COUVE	FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO (COM BATATA DOCE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO OVO COZIDO CHUCHU COM MILHO SALADA DE CENOURA RALADA	ARROZ FEIJOADINHA * FAROFA DE NUTRITIVA SALADA DE VINAGRETE
13:00	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	BANANA	MANGA	MAÇÃ	PÊSSEGO	MAMÃO
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)	BANANA COM AVEIA	SUCO DE MANGA, TAPIOCA COM OVO	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	PÊSSEGO, BOLO DE MAÇÃ	MIX DE FRUTAS, BISCOITO FUNCIONAL
JANTAR 16:30	FRANGO, ARROZ, ABOBRINHA, FEIJÃO	CARNE, FUBÁ, COUVE, FEIJÃO	FRANGO, MACARRÃO, CENOURA, BRÓCOLIS	CARNE, BATATA, ABÓBORA, COUVE FLOR	SOPA DE ERVILHA (FRANGO, MANDIOQUINHA, BATATA, CENOURA, ERVILHA FRESCA)

OBSERVAÇÕES/ REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH CAMPOS - NUTRICIONISTA CRN Nº 37281

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/11/2021	TERÇA-FEIRA 30/11/2021	QUARTA-FEIRA 01/12/2021	QUINTA-FEIRA 02/12/2021	SEXTA-FEIRA 03/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MELANCIA	MANGA	PERA	MAÇÃ	BANANA
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	MELANCIA, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	MANGA, TAPIOCA COM BANANA E CANELA	PERA, MUFFIM DE LEGUMES	MAÇÃ, BISCOITO FUNCIONAL	MIX DE FRUTAS, BOLINHO DE BATATA DOCE
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	FRANGO, BATATA, CENOURA, REPOLHO ROXO	CARNE, ARROZ, COUVE, FEIJÃO PRETO	CARNE, <u>MANDIOQUINHA</u> , CENOURA, COUVE	FRANGO, <u>BATATA</u> , ABOBRINHA, LENTILHA	CARNE, <u>INHAME</u> , ABÓBORA, BETERRABA
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) SALADA DE REPOLHO ROXO COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA FAROFÁ NUTRITIVA SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E LENTILHA TIRINHAS DE FRANGO COM CEBOLA E TOMATE ABOBRINHA RALADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM ABÓBORA SALADA DE BETERRABA COZIDA
13:00	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)	MAÇÃ, MILHO COZIDO	MIX DE FRUTAS, BISCOITO POLVILHO INTEGRAL	SUCO DE MELÃO, CUSCUZ COM OVO	BANANA, FALSO PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL
JANTAR 16:30	CARNE, ARROZ, BERINJELA, FEIJÃO	FRANGO, MANDIOCA, CENOURA, BRÓCOLIS	OVO, ARROZ, ABÓBORA, FEIJÃO	CARNE, FUBÁ, ESPINAFRE	FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA, REPOLHO ROXO

OBSERVAÇÕES/ REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/12/2021	TERÇA-FEIRA 07/12/2021	QUARTA-FEIRA 08/12/2021	QUINTA-FEIRA 09/12/2021	SEXTA-FEIRA 10/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	BANANA	MANGA	MAÇÃ	PÊSSEGO	MAMÃO
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	BANANA COM AVEIA	SUCO DE MANGA, TAPIOCA COM OVO	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	PÊSSEGO, BOLO DE MAÇÃ	MIX DE FRUTAS, BISCOITO FUNCIONAL
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	OVO, ARROZ, BETERRABA, FEIJÃO	CARNE, <u>MANDIOCA</u> , CHUCHU, AGRIÃO	CARNE, ARROZ, CENOURA, FEIJÃO	FRANGO, <u>BATATA DOCE</u> , ABOBRINHA	CARNE, <u>MANDIOQUINHA</u> , COUVE, FEIJÃO PRETO
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO OVO DE CODORNA COM TOMATE CEREJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO PRETO HAMBURGUINHO CASEIRO CHUCHU REFOGADO SALADA DE AGRIÃO E TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJOADINHA * COUVE REFOGADA VINAGRETE
13:00	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA	LARANJA COM MAMÃO	ABACATE COM BANANA	MELANCIA
LANCHE DA TARDE (ACIMA DE 12 MESES) 14:30	MAÇÃ, FALSO PÃO DE QUEIJO	PERA, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO, MILHO COZIDO	ABACATE COM BANANA COM AVEIA	MELANCIA, CREPIOCA
JANTAR 16:30	FRANGO, MACARRÃO, CENOURA, BRÓCOLIS	CARNE, ARROZ, BERINJELA, FEIJÃO	FRANGO, INHAME, ABÓBORA, AGRIÃO	CARNE, ARROZ, ESPINAFRE, FEIJÃO PRETO	CARNE, BATATA, CENOURA, ERVILHA PARTIDA

OBSERVAÇÕES/ REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/12/2021	TERÇA-FEIRA 14/12/2021	QUARTA-FEIRA 15/12/2021	QUINTA-FEIRA 16/12/2021	SEXTA-FEIRA 17/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	MAÇÃ, MILHO COZIDO	MIX DE FRUTAS, BISCOITO POLVILHO INTEGRAL	SUCO DE MELÃO, CUSCUZ COM OVO	BANANA, FALSO PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	CARNE, ARROZ, REPOLHO, FEIJÃO PRETO	OVO, BATATA, CENOURA, CHUCHU	FRANGO, <u>MANDIOQUINHA</u> , COUVE	CARNE, ARROZ, ABOBRINHA, FEIJÃO PRETO	PEIXE, BATATA, <u>ABÓBORA</u>
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO OVO MEXIDO SELETA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA, CHUCHU) SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ FEIJOADINHA* COUVE REFOGADA SALADA DE VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO PRETO HAMBURGUINHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE CENOURA RALADA	FEIJÃO ESCONDIDINHO DE PEIXE SALADA DE ALFACE COM TOMATE
13:00	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MELANCIA	MANGA	PERA	MAÇÃ	BANANA
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)	MELANCIA, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	MANGA, TAPIOCA COM BANANA E CANELA	PERA, MUFFIM DE LEGUMES	MAÇÃ, BISCOITO FUNCIONAL	MIX DE FRUTAS, BOLINHO DE BATATA DOCE
JANTAR 16:30	FRANGO, MACARRÃO, CENOURA, COUVE-FLOR	CARNE, MANDIOCA, ABÓBORA, BRÓCOLIS	CARNE, ARROZ, BERINJELA, FEIJÃO	FRANGO, INHAME, CHUCHU, BETERRABA	CARNE, FUBÁ, ESPINAFRE, FEIJÃO

OBSERVAÇÕES/ REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO ELABORADO POR: SARAH CAMPOS - NUTRICIONISTA CRN Nº 37281