

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/11/2021	TERÇA-FEIRA 02/11/2021	QUARTA-FEIRA 03/11/2021	QUINTA-FEIRA 04/11/2021	SEXTA-FEIRA 05/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00	FERIADO	FERIADO	SUCO DE GOIABA, PÃO COM MANTEIGA, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MAÇÃ	SUCO DE CAJU, BOLO DE LARANJA, MELANCIA
ALMOÇO 11:00			ARROZ E FEIJÃO PRETO SOBRECOXA COM LEGUMES (ABÓBORA E BATATA) SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO HAMBURGUINHO CASEIRO COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE COM TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:00			SUCO DE CAJU, TORRADA COM GELEIA, MAÇÃ	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE ABÓBORA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MIX DE FRUTAS
JANTAR 17:00			ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE REPOLHO REFOGADO SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	SOPA DE LETRINHAS COM CARNE E LEGUMES

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/11/2021	TERÇA-FEIRA 09/11/2021	QUARTA-FEIRA 10/11/2021	QUINTA-FEIRA 11/11/2021	SEXTA-FEIRA 12/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	IOGURTE, TORRADA DE PÃO FRANCÊS COM AZEITE, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, KIBE ASSADO, MELANCIA	LIMONADA, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MAMÃO	SUCO DE CAJU, BOLO DE NATALINO, PERA
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA CENOURA SAUTÊ SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJOADINHA* FAROFA NUTRITIVA** SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO SELETA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA, CHUCHU) SALADA DE RÚCULA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA MACARRÃO A PRIMAVERA SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA SALADA CENOURA RALADA
LANCHE DA TARDE 15:00	SUCO DE UVA, PÃO NA CHAPA, MELÃO	LIMONADA, PIPOCA/ BISCOITO DE POLVILHO (INFANTIL I), MANGA	SUCO DE GOIABA, PÃO DE ABÓBORA COM REQUEIJÃO, BANANA	IOGURTE, BROINHA DE FUBÁ, MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ, SANDUICHE (PÃO BISNAGUINHA COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE), MIX DE FRUTAS
JANTAR 17:00	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO CHUCHU NA SALSA SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COUVE-FLOR REFOGADA SALADA DE BETERRABA RALADA	ARROZ E FEIJÃO PANQUECA COLORIDA DE CARNE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO CAIPIRA ABÓBORA JAPONESA SALADA DE MIX DE FOLHAS	ARROZ E FEIJÃO ROCAMBOLE DE CARNE BERINJELA ASSADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/11/2021	TERÇA-FEIRA 16/11/2021	QUARTA-FEIRA 17/11/2021	QUINTA-FEIRA 18/11/2021	SEXTA-FEIRA 19/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00	FERIADO	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO, PERA	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MANGA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE MANDIOQUINHA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MIX DE FRUTAS
ALMOÇO 11:00		ARROZ E FEIJÃO KIBE ASSADO CHUCHU NA SALSA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFE DE FRANGO BATATA ASSADA SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM ABÓBORA E BATATA DOCE SALADA VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA E ERVILHA FRESCA SALADA DE ALFACE COM TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:00		LEITE COM MORANGO E BETERRABA, BISCOITO POLVILHO, BANANA	SUCO DE GOIABA, PÃO COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE CAJU, BOLO DE LARANJA, MELANCIA	SUCO DE ABACAXI, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MAÇÃ
JANTAR 17:00		ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE CARNE AO ALHO E MANJERICÃO FAROFA DE COUVE SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA CENOURA COM VAGEM SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE PURÊ DE MANDIOCA SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	FEIJÃO YAKISOBA * (MACARRÃO, CENOURA, BRÓCOLIS, COUVE-FLORES, ACELGA, PIMENTÃO AMARELO, TOMATE E FRANGO)

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/11/2021	TERÇA-FEIRA 23/11/2021	QUARTA-FEIRA 24/11/2021	QUINTA-FEIRA 25/11/2021	SEXTA-FEIRA 26/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00	SUCO DE UVA, PÃO NA CHAPA, MELÃO	LIMONADA, PIPOCA/ BISCOITO DE POLVILHO (INFANTIL I), MANGA	SUCO DE GOIABA, SANDUICHE (PÃO BISNAGUINHA COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE), BANANA	IOGURTE, BROINHA DE FUBÁ, MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE ABÓBORA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS ANIVERSARIANTE DO MÊS
ALMOÇO 11:00	FEIJÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (MOLHO VERMELHO COM CARNE MOIDA) SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE CARNE ACEBOLADAS CHUCHU NA SALSA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM QUEIJO E SALSA QUIBEBE SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJOADINHA * FAROFA DE COUVE SALADA DE VINAGRETE
LANCHE DA TARDE 15:00	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	IOGURTE, TORRADA DE PÃO FRANCÊS COM AZEITE, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, KIBE ASSADO, MELANCIA	LIMONADA, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MAMÃO	SUCO DE CAJU, PÃO DE ABÓBORA COM REQUEIJÃO, PERA ANIVERSARIANTE DO MÊS
JANTAR 17:00	ARROZ E FEIJÃO PEIXE COZIDO COM TOMATE E PIMENTÃO AMARELO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM BATATA SALADA DE ALFACE	FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO ESPAGUETE A PRIMAVERA* SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO HAMBURGUINHO CASEIRO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO KAFTA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/11/2021	TERÇA-FEIRA 30/11/2021	QUARTA-FEIRA 01/12/2021	QUINTA-FEIRA 02/12/2021	SEXTA-FEIRA 03/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MELÃO	LEITE COM MORANGO E BETERRABA, BISCOITO POLVILHO, BANANA	SUCO DE GOIABA, PÃO COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE CAJU, BOLO DE MAÇÃO COM CANELA, MELANCIA	SUCO DE ABACAXI, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MAÇÃ
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO * COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO ROCAMBOLE DE CARNE COUVE REFOGADA SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO ISCA DE CARNE GRElhADA FAROFA NUTRITIVA *** SALADA DE VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE FRANGO COM CEBOLA E TOMATE ABOBRINHA RALADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM ABÓBORA SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHE DA TARDE 15:00	SUCO DE CAJU, TORRADA COM GELEIA, MAÇÃ	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO, PERA	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MANGA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE MANDIOQUINHA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MIX DE FRUTAS
JANTAR 17:00	ARROZ E FEIJÃO PANQUECA DE CARNE CHUCHU NA SALSA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA SMILE ASSADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA CENOURA NA SALSA SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO ALMONDEGAS DE CARNE POLENTA CREMOSA SALADA DE COUVE	FEIJÃO YAKISOBA ** (MACARRÃO, CENOURA, BRÓCOLIS, COUVE-FLOr, ACELGA, PIMENTÃO AMARELO, TOMATE E FRANGO)

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/12/2021	TERÇA-FEIRA 07/12/2021	QUARTA-FEIRA 08/12/2021	QUINTA-FEIRA 09/12/2021	SEXTA-FEIRA 10/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	IOGURTE, TORRADA DE PÃO FRANCÊS COM AZEITE, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, KIBE ASSADO, MELANCIA	LIMONADA, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MAMÃO	SUCO DE CAJU, BOLO DE NATALINO, PERA
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO SELETA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA, CHUCHU) SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ FEIJOADINHA* COUVE REFOGADA SALADA DE VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO HAMBURGUINHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE CENOURA RALADA	FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:00	SUCO DE UVA, PÃO NA CHAPA, MELÃO	LIMONADA, PIPOCA/ BISCOITO DE POLVILHO (INFANTIL I), MANGA	SUCO DE GOIABA, PÃO DE ABÓBORA COM REQUEIJÃO, BANANA	IOGURTE, BROINHA DE FUBÁ, MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ, SANDUICHE (PÃO BISNAGUINHA COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE), MIX DE FRUTAS
JANTAR 17:00	FEIJÃO FRANGO A ROLÊ (COM CENOURA E PIMENTÃO) ESPAGUETE AO SUGO SALADA DE ALFACE ROXO	ARROZ E FEIJÃO KIBE ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA BRÓCOLIS AO ALHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO CREME DE MILHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA CENOURA COM VAGEM SALADA DE ALFACE

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021 | EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/12/2021	TERÇA-FEIRA 14/12/2021	QUARTA-FEIRA 15/12/2021	QUINTA-FEIRA 16/12/2021	SEXTA-FEIRA 17/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 9:00	SUCO DE CAJU, TORRADA COM GELEIA, MAÇÃ	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO, PERA	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MANGA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE MANDIOQUINHA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS ANIVERSARIANTE DO MÊS
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO PRETO HAMBURGUINHO ENRIQUECIDO COM BERINJELA SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO (SOBRECOXA) FAROFA NUTRITIVA SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO PEIXE GRELHADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO (COXINHA) CHUCHU NA SALSA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA ABÓBORA ASSADA SALADA MIX DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE 15:00	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MELÃO	LEITE COM MORANGO E BETERRABA, BISCOITO POLVILHO, BANANA	SUCO DE GOIABA, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MIX DE FRUTAS	SUCO DE CAJU, BOLO DE MAÇÃ COM CANELA, MELANCIA	SUCO DE ABACAXI, PÃO DE MANDIOQUINHA COM REQUEIJÃO, MAÇÃ ANIVERSARIANTE DO MÊS
JANTAR 17:00	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE TOMATE	FEIJÃO ALMONDEGAS AO SUGO ESPAGUETE A PRIMAVERA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA SALADA DE COUVE AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFÉ DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE CEREJA/ ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ALFACE

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____